Brennnessel

Urtica dioica

Urticaceae/Nesselgewächse

weitere Namen	Donnernessel, Hanfnessel
Standort	Streuobstwiese/jeder Boden, Sonne bis Halbschatten
Pflanzenhöhe	bis zu 1 m hoch
Blütenfarbe	hellgrün
Blütezeit	Juni bis September
Inhaltsstoffe	Kieselsäure, Gerbstoffe, Histamin, Ameisensäure, Essigsäure, Kaffeesäuren, Magnesium, Eisen, Kalium, Silicium, Natrium, Chlorophylle, Karotionoide, Vitamin B, Hormone, Enzyme, Lignane
Heilwirkungen	blutbildend, stoffwechselanregend, durchfallhemmend, blutdrucksenkend, wassertreibend, stärkend, cholesterin-senkend, gegen Herpes, wichtigste Pflanze zur Blutreinigung
Verwendung	Blätter, Samen und Wurzel zu Tinktur, Essenz, Frischverzehr, Kräutersalz, Honig, Saft, Ansatz als Jauche, …

Die Brennnessel wird als antidämonisches Mittel im Stallzauber, als Blitz- und Donnerpflanze, als Aphrodisiakum, als Orakelpflanze und als Kultspeise verwendet. Brennnessel und Schafgarbe, gleichzeitig in der Hand gehalten, helfen gegen alle teuflischen Anfechtungen. Ziegen sind vor allem Schaden geschützt, wenn in ihrem Stall ein Büschel Brennnesseln hängt. In der Johannisnacht hängt man an die Fenster und Türen des Stalles Brennnesselbüschel, das schützt das Vieh. Beim Setzen von Kohl wird eine Brennnessel-Staude in die Erde gesteckt und mit einem Stein festgedrückt, das bewahrt den Kohl vor Raupenfraß. Wo Brennnesseln stehen, schlägt der Blitz nicht ein. Am Gründonnerstag gesammelte Brennnesseln, am Dachboden des Hauses aufgelegt, bewahren das Haus vor Blitzschlag. Ein Gemüse aus Brennnesseln, am Gründonnerstag gegessen, schützt vor Geldmangel. Wer ein gutes Jahr haben will, muss am ersten Tag des Jahres Brennnesselkuchen essen. Brennnesseln nesseln nicht, wenn man bei ihrer Berührung den Atem anhält. – Hildegard-Rezept gegen Vergesslichkeit!

Quellen: Siegrid Hirsch und Felix Grünberger – Die Kräuter in meinem Garten

Die Texte in dieser Form dürfen ausschließlich für private Zwecke genutzt werden. Eine Vervielfältigung – auch auszugsweise – oder gewerbliche Nutzung ist NICHT erlaubt!

WildkräuterFEENführungen Martina hELFErt – Teckstraße 25 – 72666 Neckartailfingen