Hexenkraut

Circaea lutetiana

Onagraceae/Oenotherceae/Nachtkerzengewächse

weitere Namen	Walpurgiskraut, Zauberkraut, Waldklette, Klettenwurz
Standort	Waldrand/feuchte Laubwälder, Waldwege, Schatten bis Halbschatten
Pflanzenhöhe	30 cm
Blütenfarbe	weiß/blassrosa
Blütezeit	Mai – August
Inhaltsstoffe	Oxalsäure, Gerbstoffe
Heilwirkungen	In der Volksmedizin ist Hexenkraut völlig unbekannt
Verwendung	Blüten für Blütenessenz, Tee, Frischverzehr

„Circaea" ist der lateinisch-griechische Name einer Pflanze, der auf die männerfesselnde Zauberin Circe aus der griechischen Sage bezogen wurde, die auch Odysseus bezirzte. Wer früher Hexenkraut im Wald fand, war so verwirrt, dass er nicht mehr heim fand.
Die kleinen Schalenblüten, die locker am aufrechten, behaarten Stängel angeordnet sind, versprechen Einblicke in verborgene Aspekte des Seins. Die Geheimnisse des Hexenkrautes liegen in der tiefgreifenden Wirkung auf die menschliche Seele. Die Blüten bringen uns in eine andere Welt, die zwar real erlebt werden kann, aber doch magisch ist. Eine Blütenessenz, die nach der Sonnen-Methode von Bach hergestellt wird, ist wirksam für das Erhöhen des persönlichen Charismas, sie hilft Konflikte diplomatisch auszutragen und Gegensätze zu akzeptieren. Zauber und Gegenzauber sind des Hexenkrautes tieferer Sinn. Frauen, die die frischen Blüten verwendeten, berichteten von einer plötzlichen Anziehungskraft auf Männer, die sie selbst in Erstaunen versetzte.
Hexenkraut gehört zu jenen Pflanzen, die den persönlichen Charme erhöhen. Man wirkt sympathischer und geduldiger und hat durch die erhöhte Sensibilität auch mehr Fingerspitzengefühl. Die Gefühlsebene wird gestärkt durch das Essen oder den Blütentee aus einer einzigen Pflanze. Allgemein sagt man der Gattung ein starkes Regenerationsvermögen nach.

Quellen: Siegrid Hirsch und Felix Grünberger – Die Kräuter in meinem Garten

Die Texte in dieser Form dürfen ausschließlich für private Zwecke genutzt werden. Eine Vervielfältigung – auch auszugsweise – oder gewerbliche Nutzung ist NICHT erlaubt!

WildkräuterFEENführungen Martina hELFErt – Teckstraße 25 – 72666 Neckartailfingen