Odermennig

Agrimonia eupatoria

Rosaceae/Rosengewächse

weitere Namen	Brustwurz, Klettenkraut, Magenkraut, Schafklette, Königskraut, Lebenskraut, Steinkraut, Heil aller Welt
Standort	Streuobstwiese/lockerer Boden, Sonne bis Halbschatten
Pflanzenhöhe	60 cm
Blütenfarbe	gelb
Blütezeit	Juni bis August
Inhaltsstoffe	Gerbstoffe, Bitterstoffe, Triterpene, Flavonoide, Kieselsäure, Pflanzensäuren, ätherisches Öl
Heilwirkungen	stoffwechselanregend, entzündungshemmend, stopfend, heilungsfördernd, leber- und galleanregend, harntreibend, appetitanregend, wurmwidrig, macht die Augen klar
Verwendung	blühendes Kraut für Tinktur oder Tee, die ganze Pflanze färbt leuchtend gelb (Tannin)

Odermennig ist eine alte Heil- und Zauberpflanze und wo man ihn in der freien Natur findet, ist er traditionelle Beigabe im Kräuterbüschel zu Mariä Himmelfahrt. Gemeinsam mit Eisenkraut und Enzian wird aus Odermennig ein Liebestrank, der aus einer unwilligen Frau eine willige macht. Der Mann, der Odermennig mit einem goldenen oder silbernen Werkzeug ausgräbt, besonders an Karfreitag, verschafft sich Zuneigung und Liebe von Frauen.
Der alte Name „Heil aller Schäden“ oder „König aller Heilkräuter“ wirkt in der Volksmedizin noch nach, denn der etwas nach Marillen schmeckende Odermennigtee wird traditionell für jeden Bereich und für fast alle Gebrechen eingesetzt z. B. Leber- und Gallenbeschwerden, Husten, Schnupfen, Halsweh, Milz- und Nierenreinigung, Nieren- und Gallensteine, Darmerkrankungen. In die Schuhe gelegt, entfaltet er ebenso segensreiche Kräfte wie der Beifuß, man kann viel länger wandern. Getrocknete Odermennigwurzeln strömen einen köstlichen Duft aus und können in Duftpotpourris gemischt werden. Damit holt man sich die Energie der Pflanze ins Haus. Agrimony ist die 1. Bachblüte. Sie ist die Blüte der Ehrlichkeit und führt von der scheinbaren Harmonie zum wirklichen, inneren Frieden. Sie gehört zu Menschen, die sich gerne ablenken, um sich nicht mit Disharmonien und Streit abgeben zu müssen

Quellen: Siegrid Hirsch und Felix Grünberger – Die Kräuter in meinem Garten

Die Texte in dieser Form dürfen ausschließlich für private Zwecke genutzt werden. Eine Vervielfältigung – auch auszugsweise – oder gewerbliche Nutzung ist NICHT erlaubt!

WildkräuterFEENführungen Martina hELFErt – Teckstraße 25 – 72666 Neckartailfingen