Witwenblume

Knautia arvensis bzw. Scabiosa arvensis

Dipsacaceae/Kardengewächse
bzw. Caprifoliaceae/Geißblattgewächse

weitere Namen	Acker-Knautie, Skabiose, Nähkisselchen, Krätzenkraut
Standort	Streuobstwiese/Wiesen und Raine auf nährstoff- und basen-reichen Böden, Waldränder, Lehmzeiger, wärmeliebend
Pflanzenhöhe	bis 50 cm
Blütenfarbe	rosa/violett
Blütezeit	Juni bis August
Inhaltsstoffe	Mineralstoffe, Vitamine, ätherisches Öl, Flavonoide, Bitterstoffe, Gerbstoffe
Heilwirkungen	adstringierend, blutreinigend, harntreibend, stoffwechsel-anregend, gegen Hautausschläge und Hautleiden, Flechten, Furunkel, Husten, Halsentzündungen, Infektionen
Verwendung	Blätter, Blüten als Frischzubereitung oder Gemüse, Tee und Tinktur

Die Samen sind mehr als 35 Jahre keimfähig.
Die runden Köpfe der Skabiose sehen ein wenig aus wie Kinderköpfe und so hat man sie nach der Signaturenlehre bei den Kleinen gegen Kopfgrind und Krätze eingesetzt. Auf keinen Fall darf man die abgepflückten Blüten ins Haus tragen. In so einem Fall zieht nämlich sofort ein Gewitter auf und lenkt einen Blitz in das Gebäude. Die kleinen Blätter der Blattrosette und die Blättchen am Stängel sind essbar und eine willkommene Aufwertung in jedem Blattsalat oder einem Gemüse. Der Geschmack ist mild und etwas sauer.
Die Witwenblume in der Zubereitung nach Dr. Bach (Sonnenmethode) ist ein Mittel gegen Angst. In der homöopathischen Zubereitung gehört sie zu den Pflanzen gegen Hautausschläge und Akne. Früher war die Ackerskabiose eine angesehene Heilpflanze. Man versuchte sogar, sie gegen die Pest und Epilepsie einzusetzen. Heutzutage ist die Ackerskabiose als Heilpflanze eher unbekannt, obwohl sie eine günstige Wirkung auf die Atmungsorgane und die Haut ausüben kann.

Quellen: Siegrid Hirsch und Felix Grünberger – Die Kräuter in meinem Garten
Die Texte in dieser Form dürfen ausschließlich für private Zwecke genutzt werden. Eine Vervielfältigung – auch auszugsweise – oder gewerbliche Nutzung ist NICHT erlaubt!

WildkräuterFEENführungen Martina hELFErt – Teckstraße 25 – 72666 Neckartailfingen